



# ORACIONES DE LA MAÑANA

PARA REFLEXIONAR Y ORAR  
AL COMENZAR EL DÍA



FEBRERO

2016



**Lunes, 1 de febrero**

## **VALORO LAS DIFERENCIAS**

¡Buenos días a todos/as! Comenzamos nuestra oración en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

Empezamos un nuevo mes cargado de ilusión y optimismo. Y hoy en concreto, vamos a hablar sobre la: **Interculturalidad**.

Desde hace algunos años nuestra sociedad se compone de una diversidad que antes no habíamos experimentado. Hasta hace poco conocer a una persona de otra raza y cultura era algo poco frecuente y exótico. Afortunadamente hoy convivimos con personas de distintas procedencias, que traen con ellos sus diferentes culturas, idiomas, religiones, vestimentas, gastronomías,... La diversidad siempre es fuente de conocimiento y reflexión, facilita el despertar de la actitud crítica, la curiosidad, el replanteamiento de ideas, los nuevos conceptos... es una oportunidad para reinventarnos y aprender de los demás aquello que también es válido para uno mismo. Por eso tenemos que tener: **Respeto, ponernos en lugar del otro, conocer sus costumbres, intercambiar ideas,...**



Como nos enseña la Biblia: **Citas bíblicas:**

Amaréis, pues, al extranjero; porque extranjeros fuisteis en la tierra de Egipto. **Deuteronomio 10,19**

Que hace justicia al huérfano y a la viuda; que ama también al extranjero dándole pan y vestido. **Deuteronomio 10,18**

### **Oración compartida:**

Señor, permítenos seguir tus pasos  
y obedecerte en tu discurso

en el que nos dijiste que acogiéramos al extranjero.

Ayúdanos a hacerlo cada día con alegría y sinceridad, te lo pedimos por intercesión del Padre Federico...

Que tengamos todos una buena jornada escolar.



**Martes, 2 de febrero**

## **LA PRESENTACIÓN DEL SEÑOR**

Buenos días:

Comenzamos nuestra oración en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

Hoy celebramos el día de la Presentación del Señor y La Virgen de la Candelaria. Escuchamos este texto que nos habla sobre ello:

**(Del Evangelio de San Lucas 2, 22-33)** Cuando se cumplieron los días de la purificación de María, según la Ley de Moisés, llevaron a Jesús a Jerusalén para presentarle al Señor, como está escrito en la Ley del Señor: Todo varón primogénito será consagrado al Señor y para ofrecer en sacrificio un par de tórtolas o dos pichones. Y he aquí que había en Jerusalén un hombre llamado Simeón; este hombre era justo y piadoso, y esperaba la consolación de Israel; y estaba en él el Espíritu Santo. Le había sido revelado por el Espíritu Santo que no vería la muerte antes de haber visto al Cristo del Señor. Movidó por el Espíritu, vino al Templo; y cuando los padres introdujeron al niño Jesús, para cumplir lo que la Ley prescribía sobre él, le tomó en brazos y bendijo a Dios diciendo: «Ahora, Señor, puedes, según tu palabra, dejar que tu siervo se vaya en paz; porque han visto mis ojos tu salvación, la que has preparado a la vista de todos los pueblos, luz para iluminar a los gentiles y gloria de tu pueblo Israel.» Su padre y su madre estaban admirados de lo que se decía de él.

### **Oración compartida:**



Señor, por Intercesión del Padre Federico  
te damos las gracias  
por darnos a tu hijo Jesús,  
Te pedimos que nos ayudes  
a parecernos a Él.

Rezamos la oración del Arrullo.

... QUE TENGAMOS UNA BUENA JORNADA  
ESCOLAR Y NO OLVIDES QUE HOY SERA EL  
MEJOR MARTES DE TODA LA SEMANA



**Miércoles, 3 de febrero**

## **SAN BLAS**

Buenos días a todos / as:

Comenzamos nuestra oración en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

Comenzamos con la historia de este buen Santo, ya que hoy celebramos su día:

### **HISTORIA DE SAN BLÁS**



Patrón de enfermedades de la garganta y laringólogos. San Blas nació en medio de una familia acaudalada y de padres nobles; fue educado cristianamente y se consagró como Obispo cuando todavía era muy joven en la ciudad de Sebaste, Armenia.

San Blas fue médico. Al comenzar la persecución a los cristianos, por inspiración divina, se retiró a una cueva en el Monte Argeus haciendo vida austera, frecuentada por fieras salvajes, a quienes el santo los atendía y curaba cuando estaban enfermos.

San Blas era conocido por su don de curación milagrosa. Salvó la vida de un niño que se ahogaba al trabársele en la garganta una espina de pescado. Este es el origen de la costumbre de bendecir las gargantas el día de su fiesta. Según una leyenda, se le acercaban también animales enfermos para que les curase, pero no le molestaban en su tiempo de oración.

**Reflexión:** *“La santidad no se piensa, se VIVE”*

Rezamos juntos el Padre Nuestro.

DALE A CADA DIA LA POSIBILIDAD DE SER EL MEJOR DIA DE TU VIDA... QUE TENGAMOS UNA FELIZ JORNADA.



**Jueves, 4 de febrero**

## **“PLÁNTALE CARA AL HAMBRE”: SIEMBRA**

Buenos días:

Comenzamos nuestra oración en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

Hoy vamos a conocer la labor de:

Manos Unidas, que durante los años 2016 al 2018, quiere incidir en el derecho a la alimentación (seguridad y soberanía alimentaria) para todos, especialmente para las poblaciones más pobres y vulnerables. Para garantizar este derecho, en cada uno de los años se centrarán en diferentes aspectos del problema.



Para ello, en el año 2016, Manos Unidas trabajará en dos vertientes, que incidirán no solo en los cambios necesarios para garantizar este derecho en los países empobrecidos, sino en un cambio de comportamientos y actitudes, también en nuestra sociedad.

- Impulsar la producción y distribución de alimentos más sostenible, apoyando a los pequeños agricultores y los mercados locales.
- Promover un consumo responsable, proponiendo cambios de conducta para evitar la pérdida y el desperdicio de alimentos.

Hoy os invitamos a traer a nuestras mentes y nuestros corazones a todas las Esclavas de la Inmaculada Niña, que se encuentran en países de misión: Marruecos, Nicaragua, Brasil, México, Argentina. Ellas como manos Unidas le plantan cara a las situaciones de pobreza y vulnerabilidad no cambiando el mundo pero si apostando y dando la vida para cambiar el pedazo de mundo que las rodea... también traemos a nuestra mente de los niños que tenemos apadrinados, que gracias a la colaboración de todos estamos cambiando su realidad.

***Cita bíblica: ¡Levanta la voz, y hazles justicia! ¡Defiende a los pobres y necesitados!***  
**Proverbios 31:9**

**Oración:**

Te damos gracias señor  
porque cada día podemos comer,  
Y te pedimos por los que no pueden hacerlo  
para que los alimentos se repartan de manera igualitaria.  
Amén

**NUEVO DIA, NUEVA OPORTUNIDAD, TODO ESTA EN TUS MANOS:  
PIENSALO!!**





**Viernes, 5 de febrero**

## **SANTA ÁGUEDA**

Buenos días:

Comenzamos nuestra oración en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

Hoy conoceremos un poco de la vida de esta Santa. Una de las vírgenes y mártires cristianas más populares de la antigüedad y todo un ejemplo de pureza.

Nació en Palermo en 230, nacida en una familia adinerada, dedicó su juventud al servicio del Señor, a quien no dudó en ofrecer su vida, su virginidad y las gracias con las que se sentía adornada. Fue perseguida y la mataron el 5 de febrero del 251. Sus últimas palabras, cuando ya no podía resistir más, fueron: “Gracias te doy, Señor y Dios mío”

**Cita bíblica:** *"Si me llamas yo te responderé, si gritas pidiendo ayuda yo te responderé" .Aquí estoy". (Isaias 58, 9)*

Te rogamos, Señor,  
por intercesión de la Divina Infantita ( Inmaculada Niña).,  
que suscites entre nosotros  
chicas y chicos abiertos a tu voluntad  
y dispuestos a seguir  
la vocación religiosa y sacerdotal,  
Envía a tu Iglesia sacerdotes y religiosas,  
que nos descubran el rostro de Jesucristo  
y, por la acción del Espíritu Santo,  
nos introduzcan en su Misterio  
de Amor y de Salvación,  
para la vida del mundo.  
Por el mismo Jesucristo nuestro Señor. Amen.

**NO OLVIDES QUE UNA BUENA SEMANA SÓLO SE CONSIGUE DIA A DIA, FELIZ TERMINO DE SEMANA.**