



ORACIONES DE LA MAÑANA
PARA REFLEXIONAR Y ORAR
AL COMENZAR EL DÍA



FEBRERO

2016



Lunes, 8 de febrero

SAN JERÓNIMO EMILIANI.

¡Muy buenos días a todos! Comenzamos hoy una nueva semana, una nueva oportunidad de finalizar todo aquello que nos quedó pendiente la pasada semana, y lo hacemos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, dejando que, de nuevo, esta semana nos llenemos de ilusión, alegría y entusiasmo.

Hoy queremos dedicar esta oración a San Jerónimo Emiliani, patrón universal de los huérfanos y desamparados.

San Jerónimo, nació en Venecia en el año 1486, quedando huérfano cuando tenía sólo 10 años. A los 25 años, siendo militar, fue preso en el calabozo de la fortaleza en la que ejercía de militar, siendo allí donde meditó las palabras de Jesús. Aprovechó este tiempo para pedir a la Virgen que le ayudara, prometiendo entregarse plenamente al servicio de Dios y el prójimo.

Cuando fue liberado, cumplió sus promesas dedicando el resto de su vida a dar de comer, vestir y hospedar a los niños y más desfavorecidos de la época. A estos, lavaba los pies y les decía las palabras de Jesús: “Amaos los unos a los otros como yo os he amado”.

Cita Bíblica: *“Un mandamiento nuevo os doy: que os améis unos a otros como yo os he amado”.* Juan 13,34

Oración compartida: Ahora, repetimos juntos esta oración.

Señor, ayúdanos a querer a todos
los que nos rodean, nos caigan bien o mal.
Y a ayudarles en sus momentos de dificultad. Amén.

Recordad que: “La acción más pequeña es mejor que la intención más grande”.

¡Buenos días y feliz inicio de semana!



Martes, 9 de febrero

LA AUTOESTIMA

¡Muy buenos días! Hoy dedicaremos la oración de hoy a uno de los valores más importantes que poseen las personas. La AUTOESTIMA. Para ello vamos a reflexionar sobre la siguiente historia comenzando en el nombre del Padre y del hijo y del Espíritu Santo:

LA ROSA BLANCA

En un jardín de matorrales, entre hierbas y maleza, apareció como salida de la nada una rosa blanca. Era blanca como la nieve, sus pétalos parecían de terciopelo y el rocío de la mañana brillaba sobre sus hojas como cristales resplandecientes. Ella no podía verse, por eso no sabía lo bonita que era.

Por ello pasó los pocos días que fue flor hasta que empezó a marchitarse sin saber que a su alrededor todos estaban pendientes de ella y de su perfección: su perfume, la suavidad de sus pétalos, su armonía. No se daba cuenta de que todo el que la veía tenía elogios hacia ella.

Las malas hierbas que la envolvían estaban fascinadas con su belleza y vivían hechizadas por su aroma y elegancia.

Un día de mucho sol y calor, una muchacha paseaba por el jardín pensando cuántas cosas bonitas nos regala la madre tierra, cuando de pronto vio una rosa blanca en una parte olvidada del jardín, que empezaba a marchitarse.

–Hace días que no llueve, pensó – si se queda aquí mañana ya estará mustia. La llevaré a casa y la pondré en aquel jarrón tan bonito que me regalaron.

Y así lo hizo. Con todo su amor puso la rosa marchita en agua, en un lindo jarrón de cristal de colores, y lo acercó a la ventana.- La dejaré aquí, pensó –porque así le llegará la luz del sol. Lo que la joven no sabía es que su reflejo en la ventana mostraba a la rosa un retrato de ella misma que jamás había llegado a conocer. –¿Esta soy yo? Pensó. Poco a poco sus hojas inclinadas hacia el suelo se fueron enderezando y miraban de nuevo hacia el sol y así, lentamente, fue recuperando su estilizada silueta. Cuando ya estuvo totalmente restablecida vio, mirándose al cristal, que era una hermosa flor, y pensó: ¡¡Vaya!! Hasta ahora no me he dado cuenta de quién era, ¿cómo he podido estar tan ciega?

La rosa descubrió que había pasado sus días sin apreciar su belleza. Sin mirarse bien a sí misma para saber quién era en realidad. Si quieres saber quién eres de verdad, olvida lo que ves a tú alrededor y mira siempre en tu corazón.

Recordad que todos tenemos pequeños defectos pero muchas y muy valiosas virtudes. Deja lucir tus virtudes y da todo lo mejor de ti en cada pequeña cosa que hagas.

Os deseamos a todos una buena mañana de martes.



Miércoles, 10 de febrero

MIÉRCOLES DE CENIZA.

¡Buenos días a todos y todas! Comenzamos nuestra oración en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Comenzamos hoy una nueva jornada escolar, un nuevo miércoles, pero no un miércoles cualquiera. Hoy es un miércoles muy especial porque es miércoles de Ceniza dando comienzo con él la CUARESMA.

Durante la jornada de hoy se nos impondrán las cenizas procedentes de la quema de los ramos del Domingo de Ramos del pasado año. En el momento de la imposición, el sacerdote dirá las siguientes palabras: “¡CONVIÉRTETE Y CREE EN EL EVANGELIO!”.

Comienza hoy nuestro período de cambio y preparación hacia la Semana Santa. Por delante tenemos 40 días, 40 nuevas oportunidades para corregir esos pequeños fallos, esos pequeños errores que, de vez en cuando, cometemos.

ORACIÓN COMPARTIDA: Repetimos juntos la siguiente oración.

Ayúdanos a ser mejores personas,
a cambiar y a quemar todos nuestros defectos
y hacerlos cenizas. AMÉN.

No tengáis miedo a los cambios, asumámoslos como nuevos retos para enfrentarnos a nuevas cosas.

Tened muy buen día.



Jueves, 11 de febrero

NUESTRA SEÑORA DE LOURDES.

¡Buenos días! Comenzamos nuestra oración de hoy en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Dedicamos nuestra oración de hoy a la Virgen de Lourdes, patrona de los enfermos. Sus apariciones fueron varias, pero fue el 11 de Febrero del año 1858 cuando, por primera vez, se apareció en una gruta a una pastora.

Destacamos, hoy, las cosas más importantes que en esta aparición le dijo a la pastora:

- ✚ La invitó a la oración y la penitencia por los pecadores.
- ✚ La invitó a vivir una pobreza más evangélica.
- ✚ Pidió que se hicieran procesiones a la gruta y que allí fuese construida una capilla.

Vamos a aprovechar la oración de hoy para pedir por todos nuestros enfermos, familiares, amigos, vecinos... para que les ayudemos en su enfermedad aportando nuestro granito de alegría y apoyo, estando siempre a su servicio y ayuda, tal y como haría la Divina Infantita. Seamos apoyo de lo más desfavorecidos, de aquellos que más nos necesitan.

Oración compartida: Todos juntos repetimos la siguiente oración.

Te pedimos por todos los familiares
que tenemos enfermos, para que
estemos cerca de ellos y les animamos en su pesar.
Amén.

Recordad que estemos donde estemos, siempre miraremos el mismo cielo.

Que tengáis todos una buena mañana y un feliz jueves.



Viernes, 12 de febrero

SAN VALENTÍN.

¡Muy buenos días! Llegamos al término de la semana y lo hacemos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Como sabemos, este próximo domingo, celebraremos el Día de San Valentín, patrón del amor humano, del amor honesto, del amor de la amistad, del amor de la familia. Por ello, en la oración de hoy, vamos a conocer más sobre este Santo.

Valentín, fue un santo sacerdote, quien junto a San Mario y su familia se preocupó de ayudar a los cristianos perseguidos por el emperador Claudio II.

En aquel tiempo, se prohibía también que los soldados se casasen, pues se creía que los hombres solteros rendían más que los casados, ya que no estaban emocionalmente ligados a su familia. Pues bien, Valentín, ante esta injusticia, decidió casar a las parejas bajo el ritual cristiano y a escondidas de los romanos.

Por todo esto, Valentín gozaba de un gran prestigio en toda la ciudad ya que protegía a todos los enamorados. Por ello, fue llamado por el emperador. Valentín aprovechó esta entrevista para hacer propaganda de la religión cristiana y trató de convencer al emperador para que siguiese los pasos de Jesús. El emperador se sintió atraído y convencido de aquello que Valentín le contaba, pero los soldados y el Gobernador de Roma, le obligaron a organizar una campaña en contra de Valentín. El emperador cambió de opinión ante esta campaña y ordenó condenar a Valentín.

En el momento del arresto, un soldado quiso poner a prueba a Valentín, tratando de burlarse de su fe. Le preguntó si sería capaz de devolver la vista a una de sus hijas que era ciega de nacimiento. Valentín aceptó el reto y, en nombre del Señor, hizo el milagro. El soldado y toda su familia se convirtieron al cristianismo, pero no pudieron liberar a Valentín de su martirio.

San Valentín fue ejecutado un 14 de febrero, día en que la Iglesia conmemora su fiesta.

Cita Bíblica: " Aunque yo hablara todas las lenguas de los hombres y de los ángeles, si no tengo amor, soy como una campana que resuena o un platillo que retiñe.

Aunque tuviera el don de la profecía y conociera todos los misterios y toda la ciencia, aunque tuviera toda la fe, una fe capaz de trasladar montañas, si no tengo amor, no soy nada.



Aunque repartiera todos mis bienes para alimentar a los pobres y entregara mi cuerpo a las llamas, si no tengo amor, no me sirve para nada.

El amor es paciente, es servicial; el amor no es envidioso, no hace alarde, no se envanece,

no procede con bajeza, no busca su propio interés, no se irrita, no tiene en cuenta el mal recibido,

no se alegra de la injusticia, sino que se regocija con la verdad.

El amor todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

El amor no pasará jamás". Corintios 13:1.

Celebremos este domingo la fiesta del amor, de la amistad, de la familia... Recordemos que el amor, como el amor de Dios es lo más puro y honesto y la fuerza que mueve el mundo.

Tened una buena jornada escolar y buen fin de semana.